

**GRUPA TERAPEUTYCZNO-ROZWOJOWA**

**Z ELEMENTAMI TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH**

**DLA MŁODZIEŻY w wieku 14-17 lat**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osoby prowadzące:  
mgr Martyna Szczecińska – pedagog, mgr Aleksandra Wakuła – psycholog

**Grupa terapeutyczno-rozwojowa z elementami treningu umiejętności społecznych przeznaczona jest dla nastolatków, którzy:**

**- chcą lepiej zrozumieć siebie i swoje emocje;**

**- pragną poznać swoje mocne strony i czerpać siłę z tego, co już mają;**

**- zmagają się z obniżonym poczuciem własnej wartości;**

**- odczuwają trudności w budowaniu relacji;**

**- doświadczają strachu i napięcia w obliczu perspektywy bycia w grupie lub w bliższych relacjach z innymi;**

**- chcą rozwinąć umiejętności komunikacyjne i współpracę z innymi.**

W trakcie spotkań będziemy pracować przede wszystkim nad samopoznaniem i samookceptacją uczestników, nauką rozpoznawania własnych potrzeb i formułowania oczekiwań, poszukiwaniem rozwiązań trudnych sytuacji i konfliktów oraz stymulowaniem ogólnego rozwoju emocjonalno-społecznego. W pracy grupy będą wykorzystane narzędzia terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz treningu umiejętności społecznych.

Organizacja zajęć: Spotkania grupy będą prowadzone w cyklach od października do stycznia. oraz od luty do maja 2025r. Cykl obejmuje dziesięć 1,5 godzinnych spotkań. Zajęcia będą odbywać się w środy w godzinach 16.10-17.30.

Zasady naboru:

* Uczestnikami zajęć może być młodzież z terenu objętego pomocą Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3, posiadająca diagnozę psychologiczną i pedagogiczną;
* Warunkiem przyjęcia na zajęcia jest złożenie wniosku o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi w Poradni. Wniosek można pobrać w sekretariacie Poradni lub ze strony internetowej z zakładki „druki do  pobrania” i złożyć go w terminie **do 14 września 2024 r.** w sekretariacie Poradni.
* Dobór uczestników odbywa na podstawie wcześniejszej konsultacji i analizy dokumentacji;
* O ostatecznym przyjęciu ucznia na zajęcia decyduje osoba prowadząca spotkania. O przyjęciu na zajęcia rodzic zostanie zawiadomiony telefonicznie lub mailowo.