

**Tutoring rozwojowy**

 **zajęcia indywidualne dla uczniów szkół ponadpodstawowych** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osoba prowadząca: mgr Sylwia Gruchała (psycholog)

**Tutoring to przestrzeń do kreatywnej pracy „uważnego” dorosłego z rozwijającym się, budującym świadomość siebie młodym człowiekiem. Rolą tutora jest wspieranie w odkrywaniu talentów, wartości życiowych oraz aktywne towarzyszenie podopiecznemu w osiąganiu samodzielności, dojrzałości i  umiejętności planowania swojej drogi edukacyjno- zawodowej**.

Podstawowym celem tutoringu rozwojowego jest pomoc i wsparcie w następujących obszarach:

* określeniu swoich zainteresowań, talentów, predyspozycji i możliwość
* poznaniu samego siebie, swoich mocnych, słabych stron i temperamentu
* wytyczeniu celów rozwojowych
* określeniu wyznawanych wartości
* tworzeniu planów edukacyjno -zawodowych, wyborze dalszej ścieżki kształcenia, zawodu.
* odkrywaniu efektywnej organizacji czasu oraz umiejętności planowania działań
* poszukiwaniu strategii rozwiązywania sytuacji trudnych i radzenie sobie ze stresem

Dla kogo przeznaczone są zajęcia:

**Jeśli masz ochotę rozwinąć swoje skrzydła, nabrać odwagi, pewności siebie i odkryć potencjał, jaki w  Tobie drzemie** **te zajęcia są dla Ciebie**.

Organizacja zajęć:

Zajęcia będą prowadzone w cyklach od lutego 2025 r. do czerwca 2025 r. Cykl obejmuje 6 spotkań. Przewidywany termin zajęć to środy w godzinach popołudniowych.

Zasady naboru**:**

* uczestnikiem spotkań może być młodzież ze szkół ponadpodstawowych, z terenu objętego pomocą Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3, posiadające diagnozę psychologiczną i pedagogiczną.
* dobór uczestników odbywa na podstawie wcześniejszej konsultacji z rodzicami i analizy dokumentacji.

Warunkiem przyjęcia na zajęcia jest złożenie wniosku o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi
w Poradni. Wniosek można pobrać w sekretariacie Poradni lub ze strony internetowej z zakładki „druki do  pobrania” i złożyć go w terminie **do 11 grudnia 2024 r.** w sekretariacie Poradni. O ostatecznym przyjęciu dziecka na zajęcia decyduje osoba prowadząca zajęcia. Rodzic dziecka przyjętego na zajęcia jest zawiadamiany telefonicznie lub mailowo.

 Zapraszam