

**INTEGRACJA BILATERALNA**

**zajęcia indywidualne**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osoby prowadzące: mgr Dorota Pąk, mgr Barbara Maciejko, mgr Joanna Ostrowińska,   
mgr Elżbieta Szabla, mgr Marta Oniszk

*Bilateralna integracja to współpraca i koordynacja między dwiema stronami ciała. W czasie, gdy określony ruch jest wykonywany przez jedną stronę, druga strona działa niezależnie.   
To także zdolność do koordynacji obu części ciała podczas wykonywania sekwencji ruchów.*

Zajęcia z terapii integracji bilateralnej są przeznaczone dla dzieci uczęszczających **do 4 klasy szkoły podstawowej i starszych**, młodsze dzieci zapraszamy na zajęcia grupowe. Terapia   
ta jest skierowana do osób, które wykazują symptomy zaburzeń obustronnej integracji, takie jak obniżona obustronna koordynacja, trudności w rozróżnianiu stron prawej i lewej,   
czy problemy z przekraczaniem linii środkowej ciała.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest przeprowadzenie diagnozy integracji bilateralnej, może ona być wykonana w czasie wakacji (możliwość zapisania się w sekretariacie) lub   
na pierwszym spotkaniu. Terapeuta oceni umiejętności dziecka i określi obszary, w których potrzebna będzie interwencja. Następnie zostanie opracowany indywidualny program ćwiczeń, dostosowany do potrzeb każdego z uczestników. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu o stałej godzinie, a dziecko musi również regularnie ćwiczyć w domu pod opieką rodziców.

W trakcie spotkań terapeuta Poradni poza nauką konkretnych ćwiczeń wykorzystuje różne metody aktywacji pacjenta i angażuje różne zmysły, takie jak wzrok, słuch i ruch. Systematyczność i codzienne ćwiczenia w domu są kluczowe dla osiągnięcia oczekiwanych rezultatów. Rodzice otrzymują szczegółowe wytyczne dotyczące pracy z dzieckiem. Długość  
i tempo terapii to jeden lub dwa semestry. Jest to uzależnione od umiejętności i trudności konkretnego dziecka, a decyzję podejmuje terapeuta po konsultacji z rodzicem.

Aby zapisać dziecko na zajęcia, należy wypełnić wniosek o objęcie go terapią specjalistyczną w Poradni. Termin składania wniosków to od **1 lipca 2024 roku do 6 września 2024 roku**.  
O przyjęciu dziecka na zajęcia decydują terapeuci prowadzący, a rodzice zostaną powiadomieni telefonicznie o zakwalifikowaniu dziecka. Brak informacji za strony Poradni oznacza niezakwalifikowanie dziecka na zajęcia. Zostanie również utworzona lista rezerwowa, gdzie wpisane zostaną dzieci, które będą miały możliwość rozpoczęcia zajęć w trakcie roku szkolnego. Lista osób niezakwalifikowanych i lista rezerwowa będzie dostępna w sekretariacie od 1 października 2024 roku.

Serdecznie zapraszamy