

# „Grupa wsparcia dla rodziców w sytuacji okołorozwodowej”

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dla kogo?**

Grupa przeznaczona jest dla rodziców dzieci uczęszczających do tutejszej Poradni na „Grupowe zajęcia terapeutyczne dla dzieci z tzw. sytuacji okołorozwodowej” (przed rozstaniem/rozwodem rodziców, w trakcie i po rozwodzie).

**Dlaczego warto?**

Rodzice dowiedzą się jak powiedzieć dziecku o rozwodzie, jakie są i jak mogą przebiegać etapy rozwodu oraz jakie uczucia i zachowania wówczas się pojawiają.

Będą mieli możliwość podzielenia się z innymi uczestnikami swoimi doświadczeniami związanymi   
z rozwodem oraz bieżącymi sprawami dotyczącymi swojej rodziny. Otrzymają wsparcie i wiedzę służącą lepszemu funkcjonowaniu w roli rodzica, radzenia sobie z emocjami i trudnymi zachowaniami dziecka.

**Kiedy?**

Zajęcia będą obywać się w środy w godzinach 17.30-18.30 (1 h), w pierwszym półroczu 2023/2024.

**Kto prowadzi?**

Psycholodzy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3:

mgr Aleksandra Banasiewicz-Tenerowicz

mgr Dorota Ziółek

**Jak się zapisać?**

Zainteresowanych rodziców prosimy o kontakt z psychologami prowadzącymi:

[aleksandrabanasiewicz@eduwarszawa.pl](mailto:aleksandrabanasiewicz@eduwarszawa.pl)

[dziolek@eduwarszawa.pl](mailto:dziolek@eduwarszawa.pl)

*Serdecznie zapraszamy*