

Projekt realizowany w ramach budżetu obywatelskiego
Miasta Stołecznego Warszawa

BEZPŁATNE GRUPY WSPARCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

UCZĄCYCH SIĘ LUB ZAMIESZKUJĄCYCH DZIELNICĘ ŻOLIBORZ M.ST. WARSZAWA

w ramach projektu:

Nie jesteś sam/a

*pierwsza pomoc psychologiczna
dla dzieci i młodzieży*

- Grupy wsparcia dla osób zmagających się z depresją / zaburzeniami lękowymi / nieśmiałością w kontaktach rówieśniczych / trudną sytuacją rodzinną (grupy wiekowe: 10-14 lat oraz 15-19 lat)
- Grupy TUS/socjoterapeutyczne dla osób mających trudności w radzeniu sobie z samoregulacją, emocjami i konfliktami w relacjach (grupy wiekowe: 7-10 lat oraz 11-13 lat)
- Grupa TUS/socjoterapeutyczna dla dzieci w wieku 7-10 lat z trudnościami w radzeniu sobie z emocjami, wycofaniem społecznym i odnalezieniem się w grupie (10-14.07 w godzinach 10.00-14.00)

**Zgłoszenia: tylko SMS pod nr 500 42 48 47
z informacjami o wieku dziecka
oraz preferowanej grupie**

Ukojenie

PRZESTRZEŃ WSPARCIA
PSYCHOLOGICZNEGO ORAZ
PSYCHOTERAPII