

Cykl warsztatów dla rodziców przedszkolnych IX 2022 - **Adaptacja dziecka do przedszkola – jak sobie z nią poradzić**

Zapraszamy rodziców dzieci w wieku przedszkolnym na cykl szkoleń on-line na temat adaptacji przedszkolnej, które odbędą się w trzy kolejne środy począwszy od 14.09.2022 roku, w godzinach 19.00-20.30. Szkolenie jest bezpłatne. Obowiązują zapisy.

--

Szkolenie jest prowadzone w ramach projektu 'Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży', którego jesteśmy Partnerem.

Warsztaty mają formę wykładowo - dyskusyjną, będzie na nich przestrzeń na zadawanie pytań prowadzącej. Spotkanie pierwsze dotyczy pierwszych miesięcy dziecka w przedszkolu. Zostaną omówione wyzwania przed jakimi staje dziecko i rodzice oraz sposoby na łagodną adaptację. Spotkanie drugie ma na celu wesprzeć rodziców w ich trudnościach i bieżących wyzwaniach. Spotkanie trzecie – metody na budowanie harmonijnych relacji w oparciu o komunikację z dzieckiem i drugim dorosłym.

Zakres treści

I Pierwsze miesiące dziecka w przedszkolu – wyzwania i radzenie sobie z nimi

1. Na czym polega proces adaptacji i co jest jego celem.
2. Ile trwa adaptacja.
3. Co utrudnia adaptację.
4. Jak towarzyszyć dziecku, gdy ma trudne chwile.
5. Regulacja emocji u przedszkolaków.
6. Polecana literatura.

II Dziecko w przedszkolu – BHP rodzica (jak zadbać o swoje potrzeby)

1. Jak dbać o swoje zasoby, by mieć więcej cierpliwości.
2. Potrzeby rodzica a codzienność.
3. Emocje rodzica i radzenie sobie z nimi.
4. Sposoby na budowanie pozytywności i lepszych relacji.

III Komunikacja z dzieckiem – droga do satysfakcjonujących relacji

1. Kształtowanie dziecka – różne metody
2. Umiejętność zmieniania perspektywy
3. Myśli i emocje – generowanie dobrego paliwa
4. Wzmacnianie tego co działa.
5. Empatia do siebie i do innych.

Organizacja zajęć

Zajęcia będą odbywać się w formie on-line poprzez platformę Zoom. Na wskazany w formularzu adres e-mail rodzica zostanie wysłane potwierdzenie zgłoszenia oraz link do szkolenia.

Tematy i terminy szkoleń

- I Pierwsze miesiące dziecka w przedszkolu – wyzwania i radzenie sobie z nimi, 14.09 19:00-20:30
- II Dziecko w przedszkolu – BHP rodzica (jak zadbać o swoje potrzeby), 21.09 19:00- 20:30
- III Komunikacja z dzieckiem – droga do satysfakcjonujących relacji, 28.09 19:00- 20:30

Zgłoszenia

Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego: <https://stowarzyszenie-integracja.pl/zapisy>

Prowadząca: Małgorzata Sobiesiak - trener komunikacji, psycholog, logopeda, terapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, kończyła trzyletnią Szkołę Trenerów Komunikacji Opartej na Empatii (Nonviolent

Communication), coaching oparty na empatii. Prowadzi cykliczne warsztaty dla rodziców rozwijające kompetencje wychowawcze. Współpracuje z przedszkolami prowadząc warsztaty nauczycieli przedszkolnych oraz indywidualne wsparcie. W Mokotowskim Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego prowadzi cykle warsztatowe dla dzieci przedszkolnych i ich rodziców.

Organizator

INTEGRACJA Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi, Grottgera 25a, 00-785 Warszawa, KRS: 000022856, www.stowarzyszenie-integracja.pl

