



Pokaż mi ile i co wiesz na swój temat, a ja spróbuję Cię zainspirować tak, abyś wybrał najlepszą drogę dla siebie. ALE TO TY WYBIERZESZ!

Słowa kluczowe: egzamin ósmoklasisty, stres egzaminacyjny, wybór dalszej drogi kształcenia.

Adresaci: uczniowie klas VIII szkół podstawowych z rejonu działania Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3 w Warszawie.

Prowadzący: Andrzej Biernacki – pedagog specjalny, doradca zawodowy (PPP 3)
Barbara Bogucka – psycholog, doradca zawodowy (PPP 10)

Termin: I grupa: 15.03.2022, 22.03.2022 (do 10 osób)
II grupa: 29.03.2022, 05.04.2022 (do 10 osób)
Zastrzega się prawo zmiany terminu spotkań.

Krótki opis zajęć: zajęcia obejmują cykl dwóch spotkań, prowadzonych w formie warsztatowej na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 10, w ramach współpracy sieci doradców zawodowych dzielnicy Bielany i Żoliborz,

Plan zajęć obejmuje:

- naukę radzenia sobie ze stresem w sytuacji egzaminacyjnej,
- techniki relaksacyjne,
- techniki efektywnego uczenia się,
- naukę właściwego zarządzania czasem,
- diagnozę predyspozycji i zainteresowań zawodowych, przydatną przy wyborze placówki edukacyjnej.

Zapisy: Dostarczenie do sekretariatu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3 wypełnionego wniosku o objęcie dziecka terapią lub zajęciami specjalistycznymi, dostępnego na stronie internetowej www.poradnia-nr3.pl w zakładce „druki do pobrania”
Termin składania zgłoszeń do 10.03.2022 r.

Serdecznie zapraszamy!