



## PROGRAM ĆWICZEŃ INTEGRUJĄCYCH INPP WG SALLY GODDARG BLYTHE zajęcia grupowe

---

### Osoby prowadzące:

- mgr Barbara Maciejko
- mgr Dorota Pąk

*Program Ćwiczeń Integrujących został opracowany w Instytucie Psychologii Neurofizjologii w Wielkiej Brytanii przez Petera Blythe i Sally Goddard Blythe. Jest to metoda terapeutyczna, opierająca się na naturalnych wzorcach ruchowych, które wykonuje prawidłowo rozwijające się dziecko podczas 1 roku życia. Odruchy pierwotne powinny zostać zintegrowane do pierwszego roku życia. W ich miejsce pojawiają się odruchy posturalne, które z kolei powinny zostać obecne do późnej starości. Niezintegrowane lub przetrwale odruchy to te, które powinny zaniknąć, a nadal występują, powodując zaburzenia różnych funkcji. Odruchami, które jeśli się nie zintegrują najbardziej wpływają na funkcjonowanie dziecka są: [odruch Moro](#), [Toniczny Odruch Błędnikowy-TOB](#), [Asymetryczny Toniczny Odruch Szyjny- ATOS](#), [Symetryczny Toniczny Odruch Szyjny](#), [Odruch Galanta](#), Odruch chwytny ręki.*

W zajęciach mogą brać udział dzieci posiadające aktualną diagnozę poziomu rozwoju procesów integracji sensorycznej, w której został zalecony udział w zajęciach terapeutycznych z uwagi na niezintegrowane odruchy. Zajęcia są przeznaczone dla uczniów klas 1 – 3 uczęszczających do szkół podstawowych z terenu działania naszej Poradni.

I część programu realizowana będzie w cyklu półrocznym (10 spotkań) na terenie Poradni, raz w tygodniu w **środy** w godzinach **18.00 – 18.45**. Po jego zakończeniu nastąpi diagnoza postępów i kwalifikacja dziecka do drugiej części programu (realizowanego w domu). Druga część programu podzielona jest na etapy, pomiędzy którymi odbywać się będą spotkania konsultacyjne w Poradni.

Po zrealizowaniu całego programu odbędzie się ocena jego efektywności.

W programie ćwiczeń integrujących niezmiernie ważna jest systematyczność i codzienne ćwiczenia w domu. Dlatego też rodzice będą otrzymywali na bieżąco szczegółowe wytyczne do pracy z dzieckiem.

Aby zgłosić chęć udziału dziecka (spełniającego powyższe warunki) w zajęciach, należy wypełnić wniosek o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi w poradni (wniosek dostępny w sekretariacie i na stronie internetowej poradni w zakładce „druki do pobrania”) w terminie **do 15 września 2021 r.** O przyjęciu dziecka na zajęcia decyduje terapeuta prowadzący zajęcia, który telefonicznie powiadomi rodziców o zakwalifikowaniu dziecka na zajęcia oraz o terminie rozpoczęcia spotkań.

Serdecznie zapraszamy