



RÓWNOWAGA I KOORDYNACJA

zajęcia grupowe dla dzieci z klas I-III szkół podstawowych

RÓWNOWAGA I KOORDYNACJA

Zajęcia grupowe

Osoby prowadzące:

- mgr Barbara Maciejko
- mgr Joanna Ostrowska

W zajęciach mogą brać udział **uczniów z klas I-III szkół podstawowych** mające trudności z koordynacją i równowagą i były diagnozowane przez pracowników Poradni (psychologa, terapeutę SI).

Spotkania będą odbywały się w cyklu półrocznym (12 spotkań) na terenie Poradni, raz w tygodniu w godzinach popołudniowych.

Zadaniem programu jest wszechstronne wsparcie rozwoju ruchowego i ogólnej sprawności motorycznej dzieci. Dzięki odpowiednio dobranym ćwiczeniom wzmacniającym siłę mięśniową oraz integrującym ośrodkowy układ nerwowy uczestnikom łatwiej będzie podolać stawianym przed nimi wyzwaniom ruchowym. Ćwiczenia obejmują zadania poprawiające umiejętności przenoszenia ciężaru ciała, utrzymania równowagi w różnych pozycjach ciała oraz rozwijanie takich umiejętności jak wspinanie, ciągnięcie, pchanie, skakanie, bujanie czy czołganie. Wykonywanie tego rodzaju ćwiczeń da dzieciom możliwość zebrania wszechstronnych doświadczeń i niezbędnych stymulacji będących bazą dla prawidłowego rozwoju. W czasie pierwszych i ostatnich zajęć dzieci będą poddane kilku próbom diagnostycznym, dzięki czemu łatwiej będzie określić sfery w których nastąpił postęp. W celu utrwalenia i doskonalenia wprowadzanych zadań osoby prowadzące będą przekazywać również ćwiczenia do pracy w domu. Tok poszczególnych zajęć będzie dostosowany do potrzeb grupy, a ilość wprowadzonych ćwiczeń uzależniony od szybkości z jaką dzieci będą w stanie opanować zadania.

Aby zgłosić chęć udziału dziecka (spełniającego powyższe warunki) w zajęciach, należy wypełnić wniosek o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi w Poradni (wniosek dostępny w sekretariacie i na stronie internetowej Poradni w zakładce „druki do pobrania”) w terminie do 15 września 2021 r. O przyjęciu dziecka na zajęcia decydują terapeuci prowadzący zajęcia, którzy telefonicznie powiadomią rodziców o zakwalifikowaniu dziecka na zajęcia oraz o terminie rozpoczęcia spotkań.

Serdecznie zapraszamy