



"Kosmos i Kajo"
warsztaty uważności dla dzieci uczęszczających
do 1 klasy szkoły podstawowej

Osoba prowadząca:

mgr Aleksandra Banasiewicz-Tenerowicz – psycholog, Trener Warsztatu i Umiejętności Psychospołecznych w PTP, instruktor programu Uważność w edukacji "Kosmos i Kajo" Jowity Wowczak i Katarzyny Kowalskiej-Bębas

Spotkania obejmują: ćwiczenia na odreagowanie i elementy jogi dla dzieci, ćwiczenia oddechowe i uważności, elementy edukacji emocjonalno-społecznej.

Terminy spotkań - czwartek 14.00-15.00

Uwaga!

- pierwszeństwo zapisu na zajęcia mają dzieci, które były badane w Poradni;
- obowiązkowo na każde zajęcia dziecko przychodzi z własną karimatą;
- rodzic zobowiązuje się do pomocy dziecku - wykonywanie kilku podanych ćwiczeń w domu;
- decydując się na uczestnictwo dziecka, rodzic zobowiązuje się na uczestnictwo w 8-10 spotkań.

Aby zgłosić chęć udziału dziecka w zajęciach, należy wypełnić wniosek o objęcie dziecka terapią lub zajęciami specjalistycznymi (wniosek dostępny w sekretariacie i na stronie internetowej Poradni w zakładce „druki do pobrania”) i przesłać go na adres aleksandrabanasiewicz@eduwarszawa.pl

Nabór dzieci trwa do 15 września 2021 roku. Do końca września prowadząca prześle telefonicznie lub mailowo informacje o kwalifikacji na zajęcia.

Serdecznie zapraszam