

Informacje dla Rodziców dzieci w wieku przedszkolnym.

Co roku w lutym obchodzimy DBI ale... tak naprawdę każdy dzień kiedy nasze dzieci korzystają z komputerów, komórek, tabletek powinny być bezpieczny. Bezpieczny czyli jaki? Taki, aby ograniczyć do minimum nieodpowiednie treści dla młodego człowieka. Oczywiście wiąże się to z kontrolą rodzicielską nad tym co robią dzieci ale też nad zadaniem aby nie korzystały ze sprzętów zbyt długo.

Minimum do 2-ego roku życia - część literatury mówi o 3-im roku życia - maluchy niepowinny w ogóle mieć dostępu do komórek, tabletek itp.

Starsze dzieci powinny mieć wyznaczony czas kiedy mogą grać, oglądać bajki. 2-5latek niepowinien w żadnym wypadku przekraczać 1h dziennie przed ekranami (<https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/>).

Część z Państwa powie „...to niemożliwe...” bo pandemia, bo praca online, bo... Wszystko to wiem, sama jestem rodzicem i wiem, że łatwo nie jest. Oczywiście każdy dostosowuje to do tego co uważa dla swojego dziecka za odpowiednie pamiętając o tym, że im więcej czasu przed „sprzętami” tym gorsza koncentracja uwagi także słuchowej, często słabszy rozwój psychomotoryczny oraz sprawność manualna, nie wspominając już o coraz częstszych wadach wzroku czy problemach z kręgosłupem.

Gdzie szukać informacji, materiałów?:

Broszura dla rodziców dzieci 0-2lata „Mama, Tata, tabletk”
<https://www.ekukacja.fdds.pl/e02ec8a4-c728-4cbc-ab25-9d40cf856572/Extras/broszura-Mama-tata-tabletk-FDDS-12042017.pdf>

<https://www.ekukacja.fdds.pl/05333bc1-883a-4edc-b058-51e560df0fb7/Extras/homo-tabletis-film.mp4>

10 porad dla rodziców

https://www.ekukacja.fdds.pl/7ce4a906-b545-482b-9e6b-4a7dc5307d25/Extras/10_porad_dla_rodzicow_internet-ulotka.pdf



Broszura dla rodziców „Pomyśl zanim kupisz tabletk”
<https://www.ekukacja.fdds.pl/5ba282fa-231b-482e-b74e-9dfc67578331/Extras/Broszura-Pomysl-Zanim-Kupisz-A5-v8-26-11-2015.pdf>

Broszura dla rodziców „Pomyśl zanim wrzucisz”
https://www.ekukacja.fdds.pl/3255b123-2f65-4ca4-aa65-1cb0d6328c7b/Extras/broszura-pomysl_zanim_wrzucisz-FDDS-12042017.pdf

Broszura dla Rodziców „Chroń dziecko w sieci”
<https://www.ekukacja.fdds.pl/60680fdb-2fad-4181-9121-e4d0ae648c45/Extras/chron-dziecko-w-sieci.pdf>

Kurs Internetowy dla rodziców „Bezpiecznie tu i tam”
<https://fundacja.orange.pl/kurs/>

Poradnik „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży online”
<https://www.ekukacja.fdds.pl/dd5bcf09-cf2d-4340-9eb3-2c437ef66245/Extras/kompedium2019.pdf>

Poradnik „Rodzina i ekrany”
<https://www.ekukacja.fdds.pl/68096e26-1d84-40f4-8832-ed0774ca3676/Extras/fdds-wywiady.pdf>

Jak pokazać przedszkolakom co jest bezpieczne a co nie w internecie?

- z wykorzystaniem 3minutowych kreskówek „Owce w sieci”
<https://pl.sheeplive.eu/>

„Owce w sieci” to bajki z morałem. Po wspólnym obejrzeniu, dobrze jest porozmawiać na ten temat. Często np.: przy oglądaniu odcinka „Tajemniczy przyjaciel” nawet 5ciolatki mówią, że gdyby ktoś im przez internet powiedział, żeby się z nim spotkały bo ma super nowy zestaw lego/ lalkę Barbie.. i chętnie im odda ale nie mogą mówić o tym dorosłym - mówią niestety, że tak, że zgodziłyby się... I tu - moment na rozmowę z dzieckiem – podkreślenie, żeby nie zgadzało się nigdzie iść /umawiać z osobą obcą i żeby szybko dało znać o takiej sytuacji osobie dorosłej.

- z programem Necio.pl

Piosenka o Neciu dostępna pod adresem:

<https://www.saferinternet.pl/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/necio.html?fromsearch>

Zabawa w Internet

<http://necio.pl/>

Zeszyt ćwiczeń Necio.pl - do druku

<https://www.ekukacja.fdds.pl/3ccaca09-feab-4c78-a384-268274e0cee1/Extras/broszura-necio-zeszyt-cwiczen-FDDS-12042017.pdf>

Bajka „Necio

<https://www.saferinternet.pl/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/necio.html?fromsearch>

- z projektem edukacyjnym Plik i Folder (od 6-7lat)

Dostępne są m.in.: krótkie filmy dla dzieci
<https://www.saferinternet.pl/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/plik-i-folder.html>

Opracowanie: Aleksandra Banasiewicz-Tenerowicz - psycholog, terapeuta, certyfikowany Trener Warsztatów I st PTP, od kilku lat organizator obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu oraz akcji Sieciaki na wakacjach w PPP nr3 w 2019r w PPP nr 3 w Warszawie