

# EUROPEJSKI DZIEŃ LOGOPEDY

## Jak bawić się z dziećmi jednocześnie wspierając rozwój mowy?

Nie od dziś wiadomo, że znaczna część dzieci niechętnie ćwiczy z rodzicami w domu. Niestety sukces terapii logopedycznej polega na ćwiczeniu zarówno ze specjalistą, jak i też na powtarzaniu pewnych sekwencji w domu z rodzicem/opiekunem.

Biorąc pod uwagę obecny czas (koronawirus) i konieczność zostania z dziećmi w domu poniżej przedstawiamy propozycje kilku zabaw – ćwiczeń pomocnych w prawidłowym rozwoju mowy, a jednocześnie będących możliwością ciekawie spędzonego czasu rodzica z dzieckiem. Zachęcamy do przeczytania i zastosowania zabaw w domu. Nie musi to trwać tak jak w gabinecie – 30/45 min. Równie dobrze możemy kilka razy powtórzyć dane ćwiczenie, po nim np. poczytać książkę, pobawić się klockami/lalkami, obejrzeć wspólnie film... a w przerwie ...znów kilka minut poćwiczyć ☺☺☺



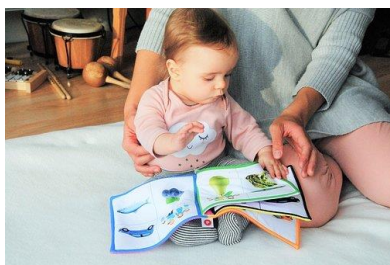
### PROPOZYCJE ĆWICZEŃ ODDECHOWYCH:

- \* puszczanie baniek mydlanych, \* dmuchanie balonów, \* wdech przez nos i wydech ustami, \* zdmuchiwanie świeczki (szybko, wolno, z daleka...), tylko pod kontrolą osoby dorosłej
- \* zdmuchiwanie ze stołu kolorowych piórek, \* wąchanie kwiatków - wdech nosem, wydech ustami, ...



## PROPOZYCJE ĆWICZEŃ USPRAWNIAJĄCYCH NARZĄDY MOWY:

\* wypowiedzianie samogłosek: „a”, „e”, „o”, „u”, „i”, „y”, \* napętnianie policzków powietrzem i wolne wypuszczanie powietrza ustami, \* zlizywanie z podniebienia dżemu/miodu itp., \* ziewanie, \* płukanie gardła, \* podnoszenie czubka języka za górne zęby,...



## PROPOZYCJE ZABAW DŹWIĘKONAŚLADOWCZYCH:

\* podskakiwanie i parskanie jak koń (iha iha...), \* wilki wyją- u..., zające kicają- kic, kic, \* świnka chrząka chrum, chrum..., granie na bębnieku bum, bum, pociąg fu, fu, fu...



### **Bibliografia**

- Bogdanowicz M. „W co się bawić z dziećmi?”  
Malkiewicz M. „Jarmark logopedyczny. Wybór zabaw wspomagających mowę przedszkolaków”  
Skorek E., „100 tekstów do ćwiczeń logopedycznych”  
Materiały własne

Autor: psycholog mgr Aleksandra Banasiewicz-Tenerowicz, konsultacja logopedyczna - mgr Mariola Górska  
Zdjęcia – pixabay, dostęp 12.03.2020

**Jeśli któryś z rodziców/opiekunów chciałby się podzielić zabawami wspierającymi mowę, jakie stosuje ze swoim dzieckiem - zachęcamy do opisanie lub/i wysłania zdjęcia (tak, aby nie była widoczna cała twarz dziecka tylko okolice ust i ćwiczenie). Na autorów najciekawszych pomysłów czekają upominki☺**

**Opisy ćwiczeń i zdjęcia należy wysłać na [abanasiewicz@edu.um.warszawa.pl](mailto:abanasiewicz@edu.um.warszawa.pl) do dnia 31.03.2020 r.**