



## **Radzenie sobie ze stresem egzaminacyjnym i doradztwo zawodowe**

---

Osoby prowadzące: mgr Barbara Bogucka - psycholog  
mgr Małgorzata Szewczyk-Dubiel - psycholog

Jest to cykl 2 spotkań po 2 godziny każde ( stanowią całość) obejmujący poznawanie i praktyczne ćwiczenia różnorodnych technik pomagających opanować zdenerwowanie w sytuacji egzaminacyjnej, wskazujących także, jak dobrze zaprezentować swoją wiedzę. Uczniowie będą mieli także okazję poznać swoje mocne strony i zastanowić się nad wyborem ścieżki dalszego kształcenia.

ZAPISY: w sekretariacie

TERMINY: 24 lutego oraz 02 marca 2020 r., godz. 16.30 – 18.30

Serdecznie zapraszamy