



„Dam Radę!” Terapia metodą Kids’Skills

Osoba prowadząca: psycholog – mgr Anna Rytel-Andrianik

Metoda Kids’Skills - „Dam Radę” oparta jest o nurt terapii krótkoterminowej skoncentrowanej na rozwiązaniach. Przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat, mających problemy z emocjami i zachowaniem, oraz dla ich rodziców/opiekunów. W trakcie kilku spotkań terapeuta pomaga rodzinie przejść przez 15 kroków metody „Dam Radę”, by zrealizować ustalony z rodziną cel terapeutyczny. Efektem terapii jest zdobycie przez dziecko, przy wsparciu rodziny i najbliższego otoczenia, umiejętności potrzebnej do przezwyciężenia jego trudności.

W zajęciach mogą brać udział dzieci z przedszkoli i szkół mieszczących się w terenie działania Poradni, uprzednio konsultowane psychologicznie w Poradni. Aby zgłosić chęć udziału w zajęciach, należy wypełnić wniosek o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi w poradni (wniosek jest dostępny w sekretariacie i na stronie internetowej poradni w zakładce „druki do pobrania”). Zajęcia odbywają się w indywidualnie ustalonych terminach, raz w tygodniu, czas ich trwania to około 50 minut, a ilość spotkań ustalana jest z terapeutą. O przyjęciu dziecka na zajęcia decyduje specjalista prowadzący zajęcia, uwzględniając kolejność wpłynięcia wniosku. Telefonicznie informuje rodziców o przyjęciu i terminie rozpoczęcia spotkań.

Serdecznie zapraszam